



Σπουδές και Σταδιοδρομία: Ζητούμενα και Προϋποθέσεις

Γιώργος Κόκου

Ειδικός Επιστήμονας Γραφείου Διασύνδεσης ΤΕΠΑΚ
Συνεργάτης Εκπαιδευτής ΚΕΠΑ

Μαριγιώργια Βοσκαρίδου

Ειδικός Επιστήμονας Γραφείου Διασύνδεσης ΤΕΠΑΚ
Σύμβουλος Εκπαίδευσης και Σταδιοδρομίας

Η διαδρομή προς την επιλογή Σπουδών

ΠΟΙΟΣ ΕΙΜΑΙ;

Με ποια **δεδομένα** ξεκινάω;
(ικανότητες, δεξιότητες, ενδιαφέροντα)

ΠΟΥ ΠΗΓΑΙΝΩ;

Ποιος είναι τελικά ο **προορισμός** μου;
(πληροφόρηση για τις εκπαιδευτικές επιλογές)

ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΘΕΛΩ ΝΑ ΠΑΩ;

Τι ξέρω για το **επάγγελμα** αυτό;
(χαρακτηριστικά και προοπτικές)

ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΩ;

Ποια **βήματα** θα ακολουθήσω για να **φτάσω** εκεί;
(απαραίτητα προσόντα και δεξιότητες, κριτήρια εισδοχής)

θέτω
επιτυγχάνω **ΣΤΟΧΟΥΣ**

Παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή σπουδών και καριέρας



Αγορά Εργασίας Ζητούμενα και Προϋποθέσεις

ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ

Απασχολησιμότητα

ικανότητα (του ατόμου) απόκτησης και διατήρησης μιας επιθυμητής* απασχόλησης

Hillage και Pollard (1998)

* *θέση εργασίας που ανταποκρίνεται στις επιθυμίες του (ενδιαφέροντα, ικανοποίηση, προσφορά αξίας, κ.α.)*



ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Άριστη γνώση αντικειμένου σπουδών

Επικοινωνιακές και Γλωσσικές ικανότητες

Νέες Τεχνολογίες και εφαρμογές

Ομαδικότητα

Ευρύτητα σκέψης και Δημιουργικότητα

Προσαρμοστικότητα

Προθυμία και Πρωτοβουλία

Ακεραιότητα

Πρακτικοί τρόποι βελτίωσης της Αυτοπεποίθησης

✓ Εντόπισε τι σου αρέσει να κάνεις και προσπάθησε σε συστηματική βάση να κάνεις κάτι ωφέλιμο για εσένα

✓ Αποδεσμεύσου από το «τέλειο» και μην συγκρίνεις τον εαυτό σου με άλλους



✓ Αναγνώρισε τις αδυναμίες σου και μάθε από τα λάθη σου

✓ «νοῦς ὑγιῆς ἐν σώματι ὑγιεῖ»

✓ Ξέχνα την φράση «μου αξίζει κάτι καλύτερο» και υιοθέτησε το ... «εγώ μπορώ να κερδίσω κάτι καλύτερο»

✓ Κοίταξε στον καθρέφτη και χαμογέλασε! Εσύ επιλέγεις...



*“Δεν έχει σημασία
πόσο αργά πηγαίνεις,
σημασία έχει να μην σταματάς”*

Κομφούκιος ή Κουνγκ-φου-τζου ή 孔夫子